

МБДОУ Детский Сад №223

Основное (организованное) меню на Зима ТМ сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Макаронные изделия отварные с маслом Яйца вареные Икра кабачковая для детского питания Какао с молоком	Суп молочный с гречневой крупой Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Омлет натуральный Бутерброд с маслом Икра кабачковая для детского питания Чай с молоком	Каша молочная пшеничная Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Пудинг из творога (запеченный) Соус молочный (сладкий) Бутерброд с маслом Чай с сахаром
Завтрак 2	Кефир	Сок	Яблоки	Сок	Сок фруктовый
Обед	Салат из квашеной капусты Мясо тушеное с овощами в соусе Бульон с гренками Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 40 Кисель	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) Тефтели мясные Соус сметанный с луком Пюре картофельное Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной Сок фруктовый Салат из свежих огурцов	Салат из свеклы с огурцами солеными Суп картофельный с макаронными изделиями Запеканка картофельная с печенью Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 40 Компот из сухофруктов	Суп картофельный с мясными фрикадельками Голубцы ленивые Соус сметанный Салат из картофеля с зеленым горошком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 40 Компот из свежих яблок	Борщ с картофелем Суфле куриное с рисом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 40 Пюре морковное
Уплотненный полдник	Зразы из творога с изюмом Соус молочный (сладкий) Яйцо отварное Икра кабачковая для детского питания Чай с сахаром Бананы	Рыба, запеченная в омлете Морковь отварная с маслом Булочка домашняя Чай с лимоном	Суп молочный с манной крупой Булочка "Творожная" Какао с молоком Яблоки	Котлеты рыбные любительские Картофель отварной Хлеб ржаной Печенье Чай с лимоном	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Какао Ватрушка с повидлом Яблоки

2 неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Суп молочный с гречневой крупой Бутерброд с маслом Чай с молоком Бананы	Каша молочная пшеничная Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Омлет натуральный Икра кабачковая для детского питания Бутерброд с маслом Чай с молоком	Пудинг из творога с яблоками Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Завтрак зерновой Бутерброд с сыром Вафли Чай с сахаром
Напиток из груши дички	Кефир	Напиток из груши дички	Сок	Сок
Салат из квашеной капусты Суп картофельный с крупой Биточки паровые Соус сметанный Макаронные изделия отварные с маслом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 50 Компот из свежих яблок	Салат из соленых огурцов огурцов Щи из свежей капусты Печень по - строгановски Картофельное пюре Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 50 Компот из сушеных фруктов	Суп картофельный с бобовыми Пудинг из говядины каша пшеничная Салат из соленых огурцов Хлеб пшеничный 50 Компот из изюма Соус томатный с овощами	Щи по-уральски (с крупой) Рулет с луком и яйцом Каша рассыпчатая гречневая с овощами Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 50 Соус томатный Напиток из плодов шиповника Салат из свеклы	Суп картофельный с клецками Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной Каша рисовая Салат из белокочанной капусты
Пудинг из творога с рисом Соус молочный (сладкий) Яйцо отварное Икра кабачковая для детского питания Чай с сахаром	Рыба, запеченная с морковью Свекла, тушенная в соусе Чай с лимоном Печенье Яблоки	Булочка домашняя Суп молочный с рисовой крупой Сок фруктовый Яблоки	Котлеты рыбные любительские Картофельное пюре Салат из свеклы Чай с лимоном Яйца вареные Яблоки Салат из соленых огурцов	Суп молочный с пшениной крупой Какао с молоком Булочка "Алтайская" Бананы