

МБДОУ Детский Сад №223

Основное (организованное) меню на ЛетоТМ сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Яйца вареные Макаронные изделия отварные с маслом Салат из свежих помидоров с луком Бутерброд с маслом Какао с молоком	Суп молочный с гречневой крупой Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком	Запеканка из творога с морковью Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Суп молочный с манной крупой Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Драчена Салат из кукурузы (консервированной) Бутерброд с маслом Сыр (порциями) Какао с молоком
Завтрак 2	Сок фруктовый	Кефир	Напиток из груши дички	Сок фруктовый	Напиток из груши дички
Обед	Салат из свежих огурцов Бульон с гренками Мясо тушеное с овощами в соусе Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 40 Кисель	Салат из свежих помидоров со сладким перцем Борщ с фасолью и картофелем Тефтели мясные Пюре картофельное Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	Салат из свежих огурцов Суп картофельный с бобовыми Запеканка картофельная с печенью Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 40 Компот из сушеных фруктов	Салат из свежих огурцов Борщ с картофелем Жаркое по-домашнему Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 40 Напиток из плодов шиповника	Салат из свежих помидоров со сладким перцем Бульон из птиц детский Рагу из птицы и овощей Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной Компот из свежих яблок
Уплотненный полдник	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Ватрушка с творогом Чай с молоком Яблоки	Рыба, запеченная в омлете Свекла, тушенная в соусе Чай с лимоном Яблоки	Суп молочный с пшеничной крупой Булочка ванильная Какао с молоком	Тефтели рыбные тушеные Каша рассыпчатая пшеничная с овощами Чай с лимоном Яблоки	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Рогалик с сахаром Кефир Бананы

2 неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Яйца вареные Каша гречневая Салат из белокочанной капусты Бутерброд с маслом Какао с молоком	Каша молочная пшеничная Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром	Салат из свежих помидоров со сладким перцем Омлет с луком Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Запеканка из творога с морковью Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Шарлотка с яблоками батон нарезной Масло (порциями) Какао с молоком
Сок фруктовый	Кефир	Сок фруктовый	Йогурт	Сок фруктовый
Салат из свежих помидоров с луком Суп фасолевый Гуляш из отварного мяса Пюре картофельное Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	Свекольник Салат из свежих огурцов Голубцы ленивые Соус сметанный с томатом и луком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 50 Кисель из кураги	Салат из свежих огурцов Уха рыбацкая Запеканка картофельная с мясом Соус сметанный Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 50 Компот из сушеных фруктов	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) Рулет с луком и яйцом Рагу из овощей Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 50 Компот из сливы	Салат из свежих огурцов Суп с макаронными изделиями Птица тушеная Запеканка овощная Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 50
Суп молочный с рисовой крупой Оладьи из творога Чай с сахаром Яблоки	Рыба, запеченная с картофелем Салат из свеклы с зеленым горошком Чай с лимоном Печенье	Суп молочный с макаронными изделиями Пирожки печеные из дрожжевого теста Ряженка	Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом Пюре картофельное Салат из свеклы Чай с лимоном Бананы	Завтрак зерновой Бутерброд с сыром Чай с сахаром Вафли