

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
муниципального образования город Краснодар  
«Детский сад комбинированного вида № 223 «Лебедушка»

---

350089 Российская Федерация, Краснодарский край, город Краснодар, Западный внутригородской округ,  
ул. Бульварное Кольцо, 19  
ИНН 2308073703, ОГРН 1022301203869, КПП 230801001, тел. 8(861)261-72-08

**Сценарий физкультурного развлечения для старшей  
группы  
«Папы наши – гордость наша!»**

Инструктор по физической культуре  
высшей квалификационной категории  
Коротунова М.Е.

# Сценарий физкультурного развлечения для старшей группы

## «Папы наши – гордость наша!»

### Ход праздника

Дети заходят в зал под песню «Служить России» сроятся полукругом.

**Инструктор:** здравствуйте! сегодня мы собрались в этом зале, чтобы отметить праздник Российской армии – День Защитника Отечества 23 февраля.

Его отмечает вся наша страна.

Этот день – особого назначения

Сыновей отважных день рождения

Весь народ российский в эту дату

Шлет привет матросу и солдату.

### Песня исполняют дети

**Инструктор:** Все собрались? Все здоровы?

Бегать и играть готовы? Ну тогда подтянись!

Не зевай! Не ленись!

На разминку становись!

(дети рассыпаются на разминку и папы становятся с ними)

### «Разминка»

**Инструктор:** начинаем состязания – военные соревнования! У нас сегодня будут соревноваться две команды.

Наши летчики – герои

Небо зорко берегут,

Наши летчики – герои,

Охраняют мирный труд.

### 1 эстафета «САМОЛЕТЫ»

Дети берут самолет и пробегают вокруг стойки, возвращаются передают эстафету и так далее.

### 2 эстафета (папы) «ВЕРТОЛЕТ»

Папы становятся строятся друг за другом у первого стоящего вертолет. Они бегут и катят вертолет вокруг стойки возвращаются передают эстафету и бежит следующий.

### 3эстафета «ДРУЖНАЯ ПАРА» (ПАПЫ И ДЕТИ)

Папы и дети становятся вместе и перекладывая обруч должны вместе дойти до стойки обратно бегом передают эстафету следующей паре и т.д.

**Инструктор:** какие все молодцы справились с эстафетами дети остаются, папы присаживаются.

Берегись ты враг коварный,

Мы отпор дадим врагу.

Стальные, быстрые машины

Стреляют метко по врагу!

#### **4эстафета «ГОНКА НА КОЛЕСАХ»**

Дети на перегонки бегут с машинами, оббегают вокруг стойки возвращаются передают машину и т.д.

**Инструктор:** Ну-ка, папы, выходите,

Свою ловкость покажите!

Кто из вас вперед

Веревочку возьмет?

#### **5эстафета «ВЕРЕВКУ БЕРИ» (ПАПЫ)**

Папы парами из противоположных команд садятся на стулья спинами друг к другу и выполняют команды инструктора, упражнения для рук и ног, по команде: «Веревку бери!» - надо быстро схватить конец веревки и вытащить ее из под стула. Пары меняются и чья команда победит.

**Инструктор:** «СОС»! Шторм на море!

Наш корабль тонет!

Папы, срочно помогите!

И детей скорей спасите!

#### **6эстафета «СПАСАТЕЛЬНЫЙ ГРУГ» (ПАПЫ И ДЕТИ)**

Папы и дети стоят напротив. У пап в руках спасательный круг, по команде, папы по очереди бегут к детям надевают на ребенка круг и бегут вместе к командам пап, отдают круг следующему папе и т.д.

**Инструктор:** находчивым и ловким

Должен быть солдат

Внимательность и меткость

Ему не повредят

Проведем мы наглядный урок,

Кто из наших детей или пап меткий стрелок.

#### **7эстафета «МОРСКОЙ БОЙ» (ПАПЫ И ДЕТИ)**

Две команды встают напротив друг друга, между ними натягивается канат, каждой команде даются мячи, по сигналу игроки как можно быстрее перебрасывают мячи на противоположную сторону. Побеждает та команда, на чьей стороне не останется ни одного мяча.

**Инструктор:** Вот и подошел наш праздник к концу, но дети приготовили подарки своим папам, дедушкам и сейчас их поздравят. (Дети поздравляют родителей)

Пусть ты не служил пока,

Ты – стойкий, сильный, не капризный,

Глаз – зорек и тверда – рука,

Защитник будущий Отчизны!

Ведь если предстоит войне

Внести в наш дом огонь, разруху

Стоять не будешь в стороне!!!

**ОБЩЕЕ ФОТО С ПОДАРКАМИ.**

**Дети покидают зал под музыку**