

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Муниципального образования город Краснодар
« Детский сад комбинированного вида № 223 «Лебедушка»

**«ЛОГОПЕДИЧЕСКИЙ МАССАЖ ЛОЖКАМИ ДЛЯ РАЗВИТИЯ
ПРОИЗНОСИТЕЛЬНОЙ СТОРОНЫ РЕЧИ ДОШКОЛЬНИКОВ»**

Подготовила учитель – логопед
высшей квалификационной категории
Муллаханова Наталья Владимировна

Массаж является одним из наиболее действенных способов коррекции речевых расстройств. Массаж применяется у всех народов мира уже не одно тысячелетие.

Многочисленные способы лечения на Руси сводились к трем направлениям:

- правка, или восстановление целостности формы тела;
- налаживание – восстановление внутреннего равновесия, налаживание всех процессов жизнедеятельности;
- Очищение, освобождение от всего, что воспринимается, как помеха жизни.

И только в 19 веке массажем серьезно заинтересовалась наука. С тех пор были разработаны многочисленные методики массажа (косметического, лечебного, спортивного, оздоровительного).

Логопедический массаж – это метод активного механического воздействия, который изменяет состояние мышц, нервов, кровеносных сосудов и тканей периферического речевого аппарата.

Логопедический массаж ложками можно выполнять дома с мамой, к такому массажу нет привыкания.

Преимущества массажа ложками:

- ✓ Ложка есть в каждом доме;
- ✓ С ложкой связаны приятные ассоциации (удовольствие от еды);
- ✓ Ложки просты в применении и безопасны;
- ✓ Ложки не требуют стерилизации – достаточно их помыть;
- ✓ Массаж ложками может служить хорошей подготовкой к артикуляционной гимнастике, логопедическому массажу (классическому, зондовому, лого-фасциальному);
- ✓ Массаж ложками легко освоить родителям и применять в домашних условиях;
- ✓ Массаж ложками является хорошей профилактикой отрицательных реакций на логопедический массаж;
- ✓ Разную температуру ложек можно использовать для расслабляющего или стимулирующего эффекта;

При гипертонусе мышц периодически опускать ложки в теплую воду.



При гипотонусе мышц периодически опускать ложки в холодную воду.



- ✓ Площадь воздействия ложки, даже кофейной, значительно больше, чем площадь воздействия пальца;
- ✓ Ложкой можно произвести такие движения, которые пальцем сделать невозможно (растирающие движения краем ложки, глубокое разминание большой площади);
- ✓ Делая самомассаж, ребенок выполняет движения с приятным для него усилением и никогда не сделает самому себе больно;
- ✓ Можно использовать разные ложки, что позволяет поддерживать интерес ребенка к занятию;
- ✓ Выполняя массаж (самомассаж) ложками ребенок легко усваивает названия частей тела.

Логопедический массаж ложками улучшает качество артикуляционных движений, нормализует тонус мышц мимической и артикуляционной мускулатуры.

Противопоказания к применению логопедического массажа ложками:

- ✓ Острое инфекционное заболевание;
- ✓ Высыпания, гнойнички, трещины на коже лица, герпес, конъюнктивит;
- ✓ Гематомы, синяки на лице, аллергия, солнечный ожог;
- ✓ Различные воспаления во рту, выпадение зубов;

Требования к выбору ложек:

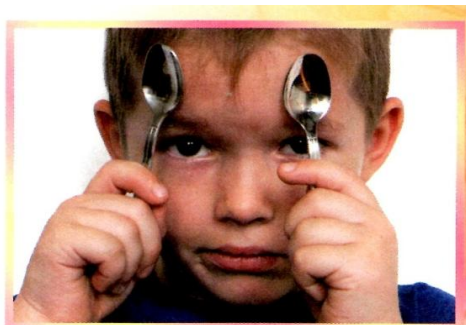
- ✓ Ложки из нержавеющей стали с минимумом украшений на черенке, с круглым кончиком.
- ✓ Количество ложек рассчитывается по 2 на ребенка, плюс 1-2 на случай их падения.
- ✓ В зависимости от возраста и комплекции для старшего дошкольника и крупного ребенка используется чайная ложка, для младшего дошкольника и мелкого ребенка – кофейная ложка.

- ✓ В зависимости от массируемой зоны: для лица используется чайная ложка, для выполнения движений во рту, на языке, за щекой – кофейная ложка.



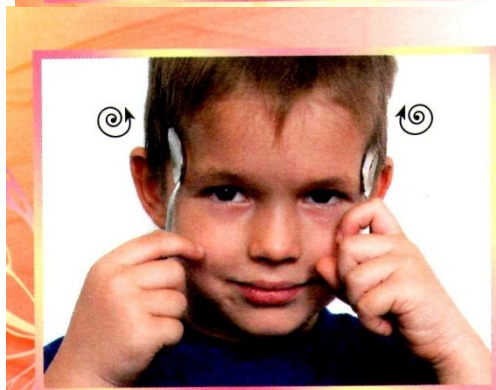
Лоб погладили мы нежно
И расслабили прилежно.

(Поглаживание горками ложек вокруг лобных бугров.)



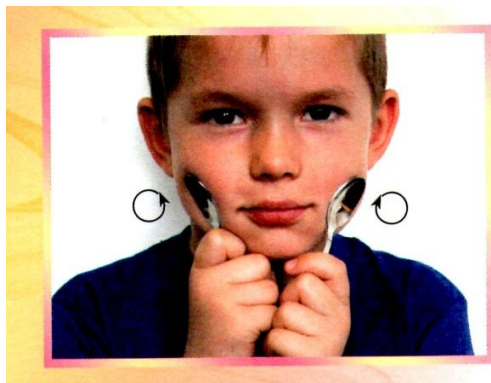
А потом очки надели
И читали две недели.

(Поглаживание горками ложек вокруг глаз: начинаем от внутреннего угла бровей, ведём к наружному, далее — под глазом к его внутреннему углу.)



Растереть свои височки,
Надавив в последней точке,

(Спиральное растирание горками ложек висков с фиксацией и лёгким нажатием в конце движения.)

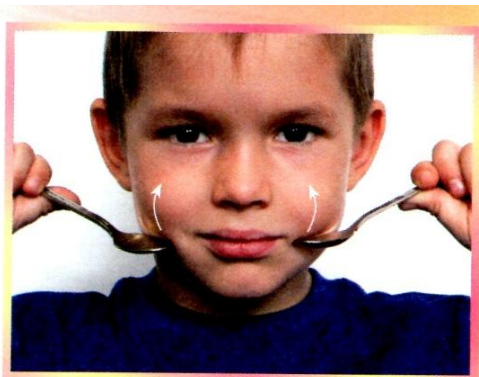


Как погладить щёки нам,
Не сдвигая кожу там,

(Круговое поглаживание горками ложек по щекам.)

Повернуть боками ложки,
Вытирать со щёчек крошки.

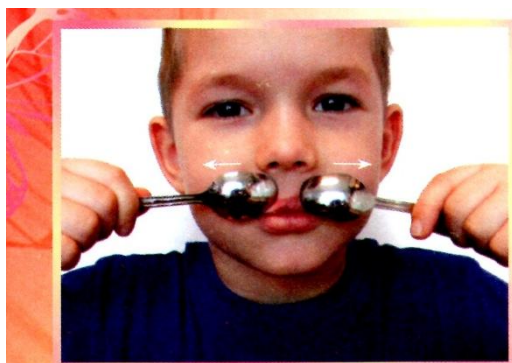
(Движение снизу вверх по щекам боковой поверхностью черпака.)



После складочки скребём —
(Скребущее движение по носогубным складкам кончиками ложек.)

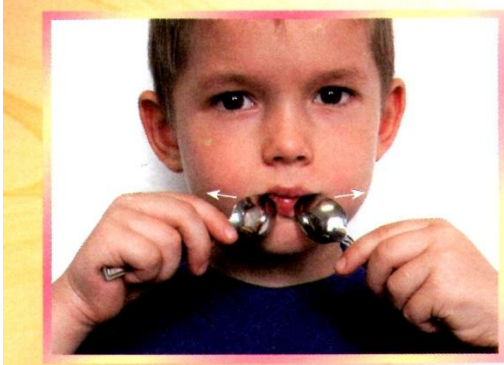
Нажимаем их потом.

(Неглубокие, но частые нажатия кончиками ложек по всей длине носогубных складок.)



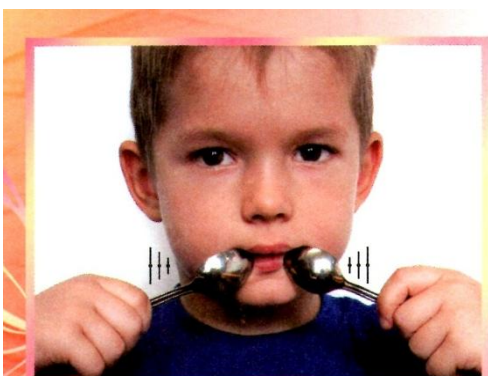
Поскребём по губкам тоже —

(Скребущее движение по верхней губе кончиками ложек.)



Забывать о них негоже.

(Скребущее движение по нижней губе кончиками ложек.)

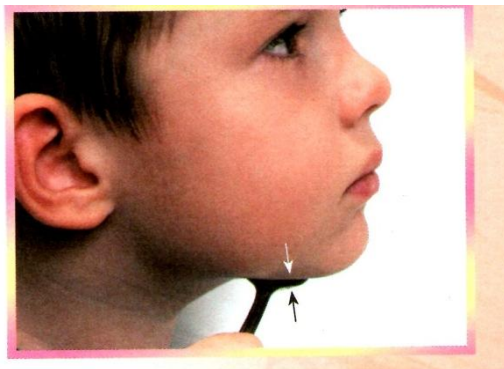


И нажмём концами ложек,
Как нажать их мог бы ёжик.

(Неглубокие, но частые нажатия кончиками ложек по всей длине губ.)

Ставим ложку под язык,
Хоть дрожать он не привык.

(Непрерывная вибрация, передаваемая горкой ложки на подъязычную мышцу.)



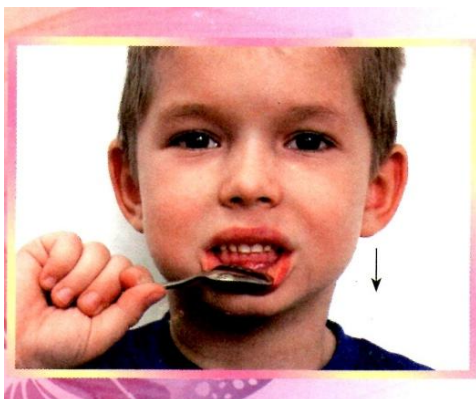
Между пальчиком и ложкой
Жмём и крутим их немножко.

(Кончик ложки слегка заводим в рот, внешней стороной кончика прихватываем губу, а снаружи кончиком 2-го пальца прижимаем губу к ложке и разминаем круговыми движениями между пальцем и ложкой.)



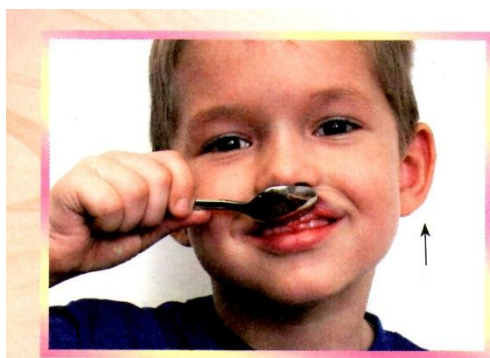
Губку ложкой опускаем —
Дверцу в ротик открываем.

(Боковым краем ложки оттягиваем книзу нижнюю губу, обнажая нижние зубы.)



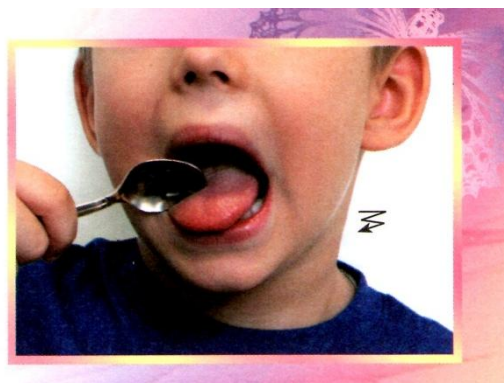
Губку ложкой поднимаем —
Зубы, дёсны обнажаем.

(Боковым краем ложки отодвигаем кверху верхнюю губу, обнажая верхние зубы.)



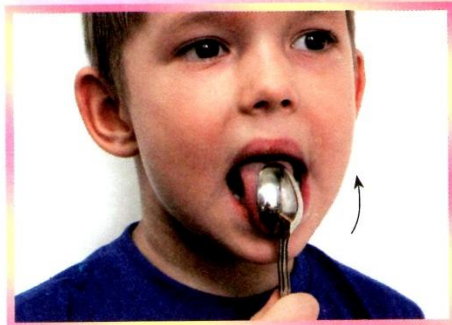
На коньках, как по катку,
Ездим мы по языку.

(Делаем «пилящие» зигзагообразные движения боковым краем ложки по спинке языка.)



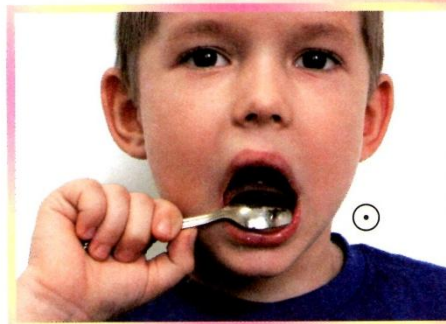
А теперь покажем кошку —
Мы оближем нашу ложку.

*(Ложку держим вертикально
перед лицом, ямкой к себе, обли-
зываем черпачок изнутри.)*



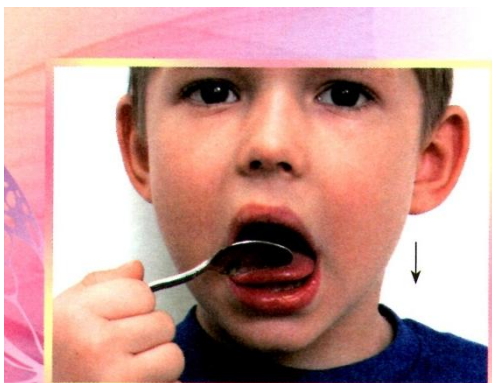
Ложкой мы с тобой поможем
Языку лежать на ложе.

*(Язык кладём на нижние зу-
бы и прижимаем сверху ямкой
ложки, помогая ему расплас-
таться.)*



Чистим-чистим язычок,
Чистим спинку и бочок.

*(Выкладываем язык вперёд
и «чистим» его боковой поверх-
ностью ложки.)*



Гладим ложкой мы язык,
К ласке бедный не привык.

*(Поглаживаем спинку языка
горкой ложки.)*

