

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

**АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

**МАТЕРИАЛЫ ВСЕРОССИЙСКОЙ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ
(14 ноября 2024 г.)**

Краснодар
2024

В.В. Костюков, О.Н. Костюкова, Т.А. Мосол ПРИМЕНЕНИЕ КОМПЕТЕНТНОСТИ ОРИЕНТИРОВАННЫХ ЗАДАНИЙ ПРИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКЕ ТРЕНЕРОВ ПО СПОРТИВНЫМ ИГРАМ.....	43
А.А. Левченко, О.Н. Костюкова, А.В. Юдакова ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ШКОЛЬНЫХ СПОРТИВНЫХ КЛУБОВ В КРАСНОДАРСКОМ КРАЕ.....	46
А.А. Мартиросов, Л.А. Якимова ПРИМЕНЕНИЕ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ НА ПРИМЕРЕ ЗАНЯТИЙ ПРАКТИЧЕСКОЙ СТРЕЛЬБОЙ	49
В.Г. Минченко СОВРЕМЕННЫЕ ТРЕНДЫ ЦИФРОВОЙ ТРАНСФОРМАЦИИ ОТРАСЛИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	52
В.Г. Минченко ГОСУДАРСТВЕННОЕ РЕГУЛИРОВАНИЕ ПРОЦЕССА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СКВОЗНЫХ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	56
Е.Л. Мишустина ПРЕПОДАВАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ «ИСТОРИЯ РОССИИ» В ВУЗЕ – РЕГИОНАЛЬНЫЙ И ОТРАСЛЕВОЙ КОМПОНЕНТЫ.....	60
А.Г. Пахомов ПУТИ И СРЕДСТВА ФОРМИРОВАНИЯ МОТИВАЦИОННОГО ПРОЦЕССА НА ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ.....	64
Т.В. Пономарева, С.А. Хазова, В.В. Положаева ФОРМИРОВАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ ЦЕННОСТНЫХ ОРИЕНТАЦИИ У БАКАЛАВРОВ В ОБЛАСТИ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	67
Е.В. Протасовская, А.В. Проскура РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ БРОСКОВ ГАНДБОЛИСТОК ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ В ПОЗИЦИОННОМ И БЫСТРОМ НАПАДЕНИИ	73
М.О. Русанова ЦИФРОВАЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ ОБРАЗОВАНИИ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ: ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ.....	78
И.В. Саенко ПРИМЕНЕНИЕ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ ФИЗКУЛЬТУРНОМ ОБРАЗОВАНИИ	80
Л.Г. Самоходкина, А.Ю. Никитина ПРИЗНАКИ ФОРМИРОВАНИЯ АДДИКЦИИ В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ	83

**ЦИФРОВАЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ
В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ ОБРАЗОВАНИИ
СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ:
ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ
АСПЕКТЫ**

Русанова М.О.

Детский сад № 223 «Лебедушка», г. Краснодар, Россия

Аннотация. Статья рассматривает вызовы и преимущества цифровой трансформации в образовании в сфере физической культуры и спорта, подчеркивая педагогические и социально-психологические аспекты, а также потенциал геймификации и анализа данных.

Ключевые слова: образование; физическая культура; спорт; цифровизация; педагогические изменения; индивидуализация; психологическая поддержка; геймификация; анализ данных; инновации.

Современное образование в сфере физической культуры и спорта сталкивается с рядом сложностей, как педагогического, так и социально-психологического характера. Одновременно с этим, цифровые технологии приносят изменения, воздействуя на процессы и требуя новых подходов.

Стремительное развитие научных и методических достижений, а также новых технологий, требует постоянного обновления учебных программ и методик обучения. Дошкольники, школьники и спортсмены должны получать актуальные знания и навыки, чтобы успешно конкурировать в современном мире.

Преимущества цифровой трансформации в сфере физической культуры и спорта включают доступность и гибкость обучения. Цифровые технологии позволяют учиться и тренироваться в любое время, в любом месте. Это очень важно для жителей удаленных регионов или тех, у кого мало свободного времени. Индивидуализация обучения – еще одно преимущество цифровой трансформации. Этот подход учитывает индивидуальные потребности и уровень подготовки каждого студента или спортсмена, способствуя более эффективному обучению и тренировкам. Средства коммуникации и обучения в сети позволяют студентам и спортсменам общаться и консультироваться с экспертами и тренерами из разных уголков мира. Это создает возможность получения более широкого круга знаний и опыта.

Цифровые технологии позволяют более точно отслеживать прогресс дошкольников, школьников, студентов и спортсменов, что помогает тренерам и преподавателям адаптировать занятия и тренировки в реальном времени.

Преимущества цифровой трансформации для решения социально-психологических проблем включают в себя предоставление психологической поддержки и консультаций через интернет. Кроме того, цифровые платформы могут обучать навыкам саморегуляции и управлению стрессом. Это помогает детям и спортсменам лучше справляться с давлением и достигать высоких результатов.

Цифровые платформы могут способствовать созданию мотиваций. Онлайн-сообщества поддерживают друг друга и делятся своими достижениями. Это повышает мотивации к обучению и тренировкам.

В перспективе цифровой трансформации можно выделить геймификацию обучения. Использование элементов игрового дизайна в образовании стимулирует интерес студентов и спортсменов к инновациям в тренировках. Создание интерактивных обучающих игр и приложений способствует более эффективному усвоению материала. Ведь можно проводить тренировки и занятия с виртуальными звездами спорта, кино и героями любимых фильмов.

Инновации в анализе данных, также имеют большой потенциал для совершенствования обучения и тренировок. Эти технологии позволяют оптимизировать навыки, проводя анализ и сравнивая с лучшими результатами.

Несмотря на многочисленные преимущества, цифровая трансформация также имеет недостатки. Потеря личного общения является одним из недостатков цифровой трансформации. Так же не возможность повсеместно выйти в интернет является одним из недостатков.

В заключении можно сказать, что современное профессиональное образование в сфере физической культуры и спорта играет важную роль в развитии этой отрасли с учетом цифровой трансформации. Профессиональное образование в сфере физической культуры и спорта должно быть гибким и адаптированным, чтобы обеспечить студентам и спортсменам актуальные и современные знания и навыки, необходимые для успешной карьеры в этой области.

Список литературы

1. Локтев С.А. Проблемы и перспективы развития дополнительного образования всфере физической культуры и спорта.
2. Электронный ресурс. URL: <https://infourok.ru/problemi-i-perspektivi-razvitiya-dopolnitelno-obrazovaniya-v-sfere-fizicheskoy-kulturi-i-sporta-580564.html>