



АДМИНИСТРАЦИЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОРОД КРАСНОДАР



## САХАРНЫЙ ДИАБЕТ – ВАЖНО ЗНАТЬ!

**Сахарный диабет** у детей – это хроническая патология, при которой происходит нарушение обмена веществ, в первую очередь, углеводов. Она развивается из-за недостаточности выработки инсулина или невосприимчивости тканей к этому гормону.

**Сахарный диабет** у ребёнка – это серьёзная болезнь, которая может привести к слепоте, почечной недостаточности и другим осложнениям!



# КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ

Ежедневный  
прием таблеток



Снижение  
зрения



Снижение  
иммунитета



Лишний  
вес



Плохое  
настроение и  
упадок сил



Строгое  
соблюдение  
диеты



Высыпания  
на коже



Постоянный  
контроль  
глюкозы в крови



Регулярные  
инъекции  
инсулина





## СИМПТОМЫ САХАРНОГО ДИАБЕТА



озноб



сербдцебиение



потливость



тревожность



головокружение



голод



нечеткое зрение



усталость



головная боль



раздражительность



## ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ДИАБЕТА

Основной причиной детского диабета является **неправильное питание**. Уровень глюкозы в организме повышают перекусы «фастфудами». Сухарики, чипсы, бутерброды, картошка фри, наггетсы, бургеры, газированные сладкие напитки и сладости приводят поджелудочную железу в состояние стресса. Легкомысленное отношение к детскому рациону может стать причиной развития сахарного диабета. Наследственная предрасположенность в этом случае играет только «на руку болезни».





## Профилактика сахарного диабета



Ежедневное потребление фруктов и овощей



Правильное рациональное питание



Сохранение душевного равновесия



Повышение физической активности

**ИЗБЕЖАТЬ ДИАБЕТ МОЖНО  
СОБЛЮДАЯ ЗОЖ!**

# Будьте здоровы!



**ЗДОРОВЫМ  
БЫТЬ МОДНО!**



## МЫ- ПОКОЛЕНИЕ ЗОЖ!

