

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
муниципального образования город Краснодар  
«Детский сад комбинированного вида № 223 «Лебёдушка»

---

350089 Российская Федерация, Краснодарский край, город Краснодар, Западный внутригородской округ,  
ул. Бульварное Кольцо, 19  
ИНН 2308073703, ОГРН 1022301203869, КПП 230801001, тел. 8(861)261-72-08

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
МБДОУ МО г. Краснодар  
«Детский сад № 223 «Лебёдушка»  
Протокол от 28.050.2025г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ МО г. Краснодар  
«Детский сад № 223 «Лебёдушка»  
\_\_\_\_\_ Е.В. Казеко

**ПЛАН  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД  
НА 2025 ГОД**

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. Целевой раздел</b>	
1.1 Пояснительная записка	3
1.2 Нормативно-правовые документы	3
1.3 Цели и задачи плана оздоровительной работы ДОО в летний период	5
<b>2. Организационный раздел</b>	
2.1 План организации управленческой работы	6
2.2 План организации оздоровительных мероприятий	7
<b>3. Содержательный раздел</b>	
3.1 Режим дня	9
3.2 Календарный план воспитательной работы	11
3.3 План проведения тематических мероприятий	13

## **1. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ**

### **1.1 Пояснительная записка**

План по организации оздоровительной работы в летний период на 2025 год в МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 223 «Лебёдушка», направлен на акцентирование внимания значимости летнего времени для укрепления здоровья и всестороннего развития детей. Он включает в себя подробное описание организации летней оздоровительной работы, направленной на укрепление физического и психического состояния воспитанников, а также на развитие их познавательного интереса. План также предусматривает создание условий для активного и здорового досуга, что способствует пониманию важности планирования летнего отдыха для детей и определению его приоритетов.

### **1.2 Нормативно-правовые документы**

#### Федеральные

- Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 22.06.2024) (с изм. и доп., вступил в силу с 01.04.2024);
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Приказ Минпросвещения России от 15.05.2020 № 236 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования» (с изм. и доп., вступил в силу с 01.04.2024);
- Приказ Минпросвещения России от 18.04.2024 № 263 «О внесении изменений в примерную форму договора об образовании по образовательным программам дошкольного образования, утвержденную приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 13 января 2014 г. № 8»;

- Приказ Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказ Минобрнауки России от 28.12.2015 «Об утверждении Порядка и условий осуществления перевода обучающихся из одной организации, осуществляющей образовательную деятельность по образовательным программам дошкольного образования, в другие организации, осуществляющие образовательную деятельность по образовательным программам соответствующих уровня и направленности»;
- Постановление правительства РФ от 18.09. 2020 № 1490 (ред. от 21.02.2024) «О лицензировании образовательной деятельности» (вместе с «положением о лицензировании образовательной деятельности»);
- Распоряжение Правительства РФ от 01.07.2024 № 1734-р «план мероприятий по реализации в 2024-2026 годах Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»;
- Указ Президента РФ от 09.11.2022 № 809 «Об утверждении основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 N 32 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».
- Профессиональный стандарт «Педагог-дефектолог» (утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 13 марта 2023 № 136н (вступил в силу с 01.09.2023)

#### Региональные

- Закон Краснодарского края «Об образовании в Краснодарском крае» № 2770-КЗ от 16.07.2013г.;

- Приказы департамента образования администрации муниципального образования город Краснодар.

Образовательной организации

- Устав, программа развития, годовой план, протоколы педагогических советов, локальные акты, приказы ДОО.

### **1.3 Цели и задачи плана оздоровительной работы ДОО в летний период**

**Цель:** сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей, удовлетворение потребности в летнем отдыхе, творческой деятельности и движении.

#### **Задачи работы с детьми:**

- формировать у детей приверженность к здоровому и деятельному образу жизни, а также к соблюдению правил безопасности;
- стимулировать познавательную активность детей и развитие их интересов;
- воспитывать любовь и уважение к природе, а также заложить основы экологических знаний.

#### **Задачи работы с педагогами:**

- повышать уровень профессиональной компетенции педагогических работников в области организации летней оздоровительной деятельности воспитанников;
- оказывать методическую поддержку при разработке и реализации разнообразных мероприятий для воспитанников как в пределах групп, так и на территории дошкольной организации.

#### **Планируемый результат:**

- приобретение двигательного опыта, развитие психофизических качеств (быстрота, сила, ловкость, выносливость, гибкость), воспитание интереса к различным видам спорта;
- развитие любознательности, интереса к познавательной деятельности, освоение мыслительных операций, воображения, формирование представлений об объектах окружающего мира, основ экологической культуры, знаний о роли человека в природе, правилах поведения в природной среде;
- повышение эмоционального благополучия детей;

- повышение профессионального мастерства педагогов и сотрудников ДОО, разработка и внедрение педагогических проектов, организация общих мероприятий;
- овладение педагогами современными образовательными технологиями, создание и апробация картотек по нейроиграм;
- вовлечение родителей в участие в совместных мероприятиях, помощь в организации работы в летне-оздоровительный период.

## 2. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ

### 2.1 План организации управленческой работы

сроки	Наименование мероприятия	Ответственный
<b>МАЙ</b>	Издание приказов, назначение ответственных лиц по направлениям деятельности, ознакомление сотрудников с приказами (под подпись)	Заведующий ДОО Казеко Е.В.
	Утверждение локальных актов: - план ЛОР на 2025 г. - режим дня по возрастным группам	Заведующий ДОО Казеко Е.В.
	Инструктаж работников по организации охраны жизни и здоровья детей в ДОО (под подпись)	Заведующий ДОО Казеко Е.В.
	Проведение комиссией обследования территории, здания, спортивного и игрового оборудования на игровых участках	Заведующий ДОО Казеко Е.В., Зам. заведующего Мистрюкова Е.В.
	Проведение конкурса «Лучшая организация в подготовке к летней оздоровительной работе в ДОО»	Заведующий ДОО Казеко Е.В., Старшие воспитатели Лемешко Ю.А., Дрючина Н.О.
	Подготовка оборудования и материалов для игр с водой и песком	Педагоги ДОО
	Разработка консультаций для родителей на летний период	Педагоги ДОО
<b>ИЮНЬ</b>	Подведение итогов конкурса «Лучшая организация в подготовке к летней оздоровительной работе в ДОО»	Заведующий ДОО Казеко Е.В., Старшие воспитатели Лемешко Ю.А., Дрючина Н.О., комиссия
	Семинар для педагогов «Организация познавательной деятельности для детей в летние месяцы»»	Старшие воспитатели Лемешко Ю.А., Дрючина Н.О.
	Консультации для родителей «Встречаем лето», «Чем занять детей летом»	Педагоги ДОО
	Контроль за выполнением инструкций по охране жизни и здоровья детей	Старшие воспитатели Лемешко Ю.А.,

		Дрючина Н.О.
	Контроль за соблюдением режимных моментов	Старшие воспитатели Лемешко Ю.А., Дрючина Н.О
	Контроль за соблюдением санитарно-эпидемиологическим состоянием территории ДОО	Зам. заведующего Мистрюкова Е.В.
<b>ИЮЛЬ</b>	Консультация «Организация и проведение подвижных игр на прогулке»	Старшие воспитатели Лемешко Ю.А., Дрючина Н.О
	Консультации для родителей «Физическое воспитание в детском саду и дома», «Развивающие игры летом»	Педагоги ДОО
	Контроль за выполнением инструкций по охране жизни и здоровья детей	Старшие воспитатели Лемешко Ю.А., Дрючина Н.О.
	Контроль за соблюдением режимных моментов	Старшие воспитатели Лемешко Ю.А., Дрючина Н.О
	Контроль за соблюдением санитарно-эпидемиологическим состоянием территории ДОО	Зам. заведующего Мистрюкова Е.В.
<b>АВГУСТ</b>	Педагогический час «готовимся к новому учебному году»	Старшие воспитатели Лемешко Ю.А., Дрючина Н.О
	Конкурс «Готовность групп к новому учебному году»	Заведующий ДОО Казеко Е.В., Старшие воспитатели Лемешко Ю.А., Дрючина Н.О., комиссия
	Консультации для родителей «Библиотека домашнего чтения», «Растим патриотов»	Педагоги ДОО
	Контроль за выполнением инструкций по охране жизни и здоровья детей	Старшие воспитатели Лемешко Ю.А., Дрючина Н.О.
	Контроль за соблюдением режимных моментов	Старшие воспитатели Лемешко Ю.А., Дрючина Н.О
	Контроль за соблюдением санитарно-эпидемиологическим состоянием территории ДОО	Зам. заведующего Мистрюкова Е.В.

## 2.2 План организации оздоровительных мероприятий

<b>Формы работы</b>	<b>периодичность</b>	<b>продолжительность (мин)</b>	<b>ответственные</b>
Утренний фильтр: осмотр детей	ежедневно	по мере прихода детей	мед. сестра, педагоги
Утренняя гимнастика	ежедневно	10	Инструктор по физическому развитию, педагоги
Корригирующая гимнастика	ежедневно	15 - 30	педагоги
Пальчиковая гимнастика	ежедневно	3 – 5 10 - 15	педагоги
Занятия физической культурой	2 раза в неделю	10 15 20 25 30	Инструктор по физическому развитию, педагоги
Дыхательная гимнастика после сна	ежедневно	5 – 10 10 – 15 15 – 20 20 - 25	педагоги
Подвижные и спортивные игры на прогулке	ежедневно	6 – 10 10 – 15 20 - 25	педагоги
Самостоятельная двигательная деятельность	ежедневно	20 - 25	педагоги
Физкультурные досуги	1 раз в месяц	30 мин	Инструктор по физическому развитию, педагоги
Физкультурный праздник	1 раз за лето	1,5 часа	Инструктор по физическому развитию, педагоги

### 3. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ

#### 3.1 Режим дня

##### РЕЖИМ ДНЯ

##### I младшая группа (2 – 3 года)

*(теплый период года)*

Режимные моменты	Время
Прием детей на свежем воздухе (осмотр, термометрия, опрос родителей) Игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.00 – 09.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	09.30 – 10.30 11.00 – 11.30
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, (взаимодействие воспитателя с родителями), уход домой	17.30 – 19.00

##### II младшая группа (3 – 4 года)

*(теплый период года)*

Режимные моменты	Время
Прием детей на свежем воздухе (осмотр, термометрия, опрос родителей) Игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30 – 09.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00 – 09.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятия на прогулке	09.20 – 10.30
Игры, самостоятельная деятельность	11.00 – 12.00
Возвращение с прогулки	
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30 – 11.00

Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, игры, самостоятельная деятельность детей, (взаимодействие воспитателя с родителями), уход домой	17.30 – 19.00

**Средняя группа (4 – 5 лет)**  
*(теплый период года)*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей на свежем воздухе (осмотр, термометрия, опрос родителей) Игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30 – 09.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00 – 09.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятия на прогулке Игры, самостоятельная деятельность Возвращение с прогулки	09.15 – 10.30 11.00 – 12.00
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, игры, самостоятельная деятельность детей, (взаимодействие воспитателя с родителями), уход домой	17.30 – 19.00

**Старшая группа (5 – 6 лет)**  
*(теплый период года)*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей на свежем воздухе (осмотр, термометрия, опрос родителей) Игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30 – 09.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00 – 09.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятия на прогулке Игры, самостоятельная деятельность Возвращение с прогулки	09.15 – 10.30 11.00 – 12.00
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30

Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, игры, самостоятельная деятельность детей, (взаимодействие воспитателя с родителями), уход домой	17.30 – 19.00

**подготовительная к школе группа (5 – 6 года)**  
(теплый период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей на свежем воздухе (осмотр, термометрия, опрос родителей) Игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30 – 09.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятия на прогулке Игры, самостоятельная деятельность Возвращение с прогулки	09.00 – 10.30 11.00 – 12.00
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, игры, самостоятельная деятельность детей, (взаимодействие воспитателя с родителями), уход домой	17.30 – 19.00

### 3.2 Календарный план воспитательной работы

неделя	даты	темы проектов	мероприятия, продукт проектной деятельности	направление воспитания	Ценности
<b>ИЮНЬ</b>					
2 – 6.06	1 – день защиты детей	Путешествие на кораблике «Детство»	Праздничное мероприятие «Мир всем детям на планете» Карта «Путешествие на кораблике «Детство»	Социальное	Человек
9 – 13.06	6 - День русского языка	По сказкам А.С. Пушкина	Сказка (настольная сказка, изготовление атрибутов и т.д.	Этико-эстетическое	Культура
16 – 20.06	12 – День России	С чего начинается Родина	Праздничное мероприятие «Мы – дети России»	Патриотическое	Родина

			Настольная игра «Путешествие по России»		
23 – 27.06	21 – <i>Международный день цветка</i>  22 - День памяти скорби	Удивительный мир цветов	Выставка детских творческих работ «Сохраним красоту цветов», сбор гербария, составление альбомов. Плакат «Мы голосуем за мир» (ст и подг р)	Патриоти ческое	Родина , природ а
<b>ИЮЛЬ</b>					
1 – 4.07	1 – <i>День энциклопе дии</i>	Энциклопедия почемучек	Викторины «Клуб знатоков» «Азбука почемучек» составление энциклопедии	Познавате льное	Познан ие
7 – 11.07	8 – День семьи, любви и верности	Сундучок семейных игр	Праздничное мероприятие «Семья – это мир, семья – это я» «Картотека интересных семейных игр»	Социальн ое	Семья
14 – 18.07	15 – <i>День Нептуна</i>	Морское путешествие	Тематическое развлечение «Морское путешествие» «Дневник морских приключений»	Патриоти ческое	Приро да
21 – 25.07	20 – <i>Международный день шахмат</i>	В шахматном королевстве	Лепбук «Шахматная страна»	Физическ ое и оздоровит ельное	Здоров ье
28 – 31.07	30 – <i>Международный день дружбы народов</i>	Вежливые слова – добрые дела	Эмблема дружбы Обмен открытками Акция «Помоги братьям нашим меньшим» (корм в «Краснодог»)	Социальн ое	Дружб а
<b>АВГУСТ</b>					
1.08	<i>По интереса м детей</i>	Город мастеров	Пластилиновый город Альбом «Профессии», «Забытые ремесла России», «Необычные профессии»	Трудовое	Труд
4 – 8.08	5 – День рождения светофора	«Я - пешеход»	Тематическое развлечение «День рождения Светофора» Лепбук «Светофор»	Социальн ое	Сотруд ничест во
11 – 15.08	12 - День физкульт урника	Выходные с пользой	Карта интересных спортивных мест Спортивное развлечение «Олимпиада»	Физическ ое и оздоровит ельное	Здоров ье

18 – 22.08	22 – День Государственного флага РФ 19 августа – Яблочный спас	«Моя Родина – Россия»	Поделки к яблочному спасу Праздничное мероприятие «Мы – дети твои, Россия!» Праздничное мероприятие «Яблочный спас»	Патриотическое	Родина
25 – 29.08	27 – День российского кино	Путешествие в мир кино	Конструирование из бумаги телевизор Придумывание сказок или историй в кадрах Выставка детского творчества «Мой любимый герой из сказок и мультфильмов»»	Этико-эстетическое	Культура

### 3.3 План проведения тематических мероприятий

наименование мероприятия	сроки	ответственные
Праздничное мероприятие «Мир всем детям на планете»	01.06.	Инструкторы по физическому развитию, музыкальные руководители, педагоги
Праздничное мероприятие «Мы – дети России»	12.06	
Праздничное мероприятие «Семья – это мир, семья – это я»	08.07	
Тематическое развлечение «Морское путешествие»	15.07	
Тематическое развлечение «День рождения Светофора»	05.08	
Спортивное развлечение «Олимпиада»	12.08	
Праздничное мероприятие «Яблочный спас»	19.08	
Праздничное мероприятие «Мы – дети твои, Россия!»	22.08	