

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение муниципального образования город Краснодар «Детский сад комбинированного вида № 223 «Лебёдушка»



**« Если ваш ребенок проявляет агрессию.
Практические рекомендации »**

Подготовил
Педагог-психолог Черныш А.В.



Если ваш ребенок проявляет агрессию, **НЕЛЬЗЯ:**

- применять физическое наказание;
- передразнивать, насмехаться;
- давать оценку личности ребенка, а не его поступку;
- проявлять агрессию «в ответ» (угрожающая мимика, жесты, крик);
- сравнивать ребенка с другими детьми «А Маша никогда бы так не поступила»
- ругать и наказывать ребенка в присутствии посторонних людей;
- требовать безоговорочного подчинения;
- игнорировать агрессивное поведение ребенка.

НУЖНО:

- отразить чувства ребенка «ты сейчас злишься»;
- дать ребенку время успокоиться;
- позволить ребенку высказаться, задавая проясняющие вопросы;
- выяснить, какое чувство стоит за агрессивным поведением (злость, обида);
- поделиться собственными чувствами «Я сержусь, когда со мной разговаривают в таком тоне»;
- наедине с ребенком обсудить его поведение, избегая уничижительных фраз и приклеивания ярлыков;
- научить ребенка, как проявлять агрессию социально приемлемым способом (поколотить подушку, разорвать бумагу, постучать ногами, устроить бой подушками);
- обсудить с ребенком всевозможные конструктивные способы поведения;
- поиграть с глиной, песком, водой (это поможет снять напряжение).

