

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение муниципального образования город Краснодар «Детский сад комбинированного вида № 223 «Лебёдушка»



«Детский энурез. Причины и что с этим делать.»

Подготовил
Педагог-психолог Черныш А.В.

Причины

- Психотравмирующие события (ребенок стал свидетелем боевых действий, пережил развод родителей, переезд);
- У ребенка не сформирована эмоциональная близость с родителями, он испытывает дефицит в ласке, заботе, внимании родителя. В этом случае дети ночью показывают родителям, что те недостаточно позаботились о них днем. безусловно, процесс этот бессознательный;
- Родители часто и бурно выясняют отношения между собой в присутствии ребенка, ребенок не чувствует себя дома в безопасности.
- Родители предъявляют завышенные требования к ребенку, слишком много запрещают, или часто наказывают. Такие дети, испытывая колоссальное напряжение днем, ночью бессознательно избавляются от давления родителей.
- Появление еще одного ребенка в семье, или нового папы, или мамы, устройство в детский сад, или школу.
- Следствие пугающих и болезненных медицинских процедур.



Что делать

- Следите за тем, чтобы ребенок не переутомлялся и не перевозбуждался;
- Будьте доброжелательны и вселяйте веру ребенка в свои силы. Не допускайте, чтобы ребенок чувствовал отвержение с вашей стороны;
- Уделяйте ребенку достаточно внимания, ласки, обнимайте его, говорите, что любите;

- Ни в коем случае не стыдите, не вините и не ругайте ребенка за содеянное.
- Научите ребенка проявлять чувства и говорите с ним о собственных;
- ребенку можно предложить вести дневник, где он будет отмечать «сухие» ночи;
- Отлично помогают снять напряжение разные виды творчества- рисование, работа с глиной, игры с песком;
- Обеспечьте достаточный телесный контакт.

Обязательно обратитесь к таким специалистам, как уролог, невролог. Также необходима консультация психолога. Энурез, если он не обусловлен физиологическими причинами, чаще всего является семейным симптомом!