

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
муниципального образования город Краснодар  
«Детский сад комбинированного вида № 223 «Лебёдушка»

---

350089 Российская Федерация, Краснодарский край, город Краснодар, Западный внутригородской округ,  
ул. Бульварное Кольцо, 19  
ИНН 2308073703, ОГРН 1022301203869, КПП 230801001, тел. 8(861)261-72-08

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ МО г. Краснодар  
«Детский сад № 223 «Лебёдушка»

\_\_\_\_\_ Е.В. Казеко

**ПЛАН  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ  
В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД  
на 2024 год**

## **1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Воспитание здорового ребёнка – приоритетная и наиглавнейшая задача дошкольного учреждения. Проблема воспитания счастливой личности напрямую связана со здоровьем этой личности. Одним из путей решения этой проблемы является организация работы по воспитанию дошкольников в летний период года.

Летний отдых детей оказывает существенное влияние на укрепление организма, сопротивляемость заболеваниям, создание положительных эмоций. В летний период, предоставлено больше возможностей для закаливания, совершенствования защитных реакций ребенка, широкого использования солнечно-воздушных ванн и водных закаливающих процедур.

Летом продолжается систематическая и планомерная работа по развитию ребенка. Все виды деятельности переносятся на воздух. Каждому виду деятельности ребенка отводится место и время в распорядке дня.

### **1.1. Нормативно-правовые документы**

Проведение профилактических, закаливающих, оздоровительных и образовательных мероприятий регламентируют нормативные документы:

- Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155);
- Федеральный закон от 24 сентября 2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2022 г. № 874 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 2 ноября 2022 г., регистрационный № 70809);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 28.12.2022 г., регистрационный № 71847).
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП

2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 N 32 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».
- Закон Краснодарского края «Об образовании в Краснодарском крае» № 2770-КЗ от 16.07.2013г.;
- Приказы департамента образования администрации муниципального образования город Краснодар;
- Устав
- Программа развития
- Годовой план
- Локальные акты
- Приказ Заведующего ДОО «Об организации и проведении летней оздоровительной работы в МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 223 «Лебёдушка» № 81 - д от 13.05.2024 г.
- Инструкция по организации охраны жизни и здоровья детей в ДОО и на детских площадках в летний период времени (утвержден Минпросвещения РФ 30.08.55)

## **1.2. Цели и задачи плана оздоровительной работы в ДОО на летний период 2024года**

**Цель:** развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей.

**Приоритетными направлениями** МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 223 «Лебёдушка» в летний оздоровительный период являются:

- физкультурно-оздоровительная работа;
- экологическое, познавательное-исследовательское развитие;
- игровая, музыкальная, театрализованная, изобразительная деятельность детей.

### **Задачи:**

1. Совершенствование работы по сохранению и укреплению здоровья детей через комплексный подход, посредством интеграции образовательных областей и на основе взаимодействия детского сада и семьи.
2. Обеспечение равных возможностей для полноценного развития каждого ребенка в период дошкольного детства независимо от места жительства, пола, нации, языка, социального статуса, психофизиологических и других особенностей.

3. Создание благоприятных условий развития детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями и склонностями, развития способностей и творческого потенциала каждого ребенка как субъекта отношений с самим собой, другими детьми, взрослыми и миром.
4. Обеспечить развитие самостоятельности и любознательности
5. Обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышения компетентности родителей (законных представителей) в вопросах воспитания, развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей.

**Сроки реализации плана** – с 01.06.2024 по 01.07.2024, с 31.08.2024 г. по 31.08.2024 год в связи с приостановлением работы ДОО на текущий и капитальный ремонт.

## 2. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ

### 2.1. План организации воспитательно-образовательной работы на летний период в 2024 году

#### 2.1.1. План организационной работы

№ п/п	Наименование мероприятия	Ответственный
<b>МАЙ</b>		
1	Издание приказов, назначение ответственных лиц по направлениям деятельности, ознакомление сотрудников с приказами под подпись	Заведующий ДОО Е.В. Казеко
2	Утверждение локальных актов: - план ЛОП на 2024 г. - график организации профилактической и оздоровительной работы по возрастным группам на летний период - режим дня по возрастным группам	Заведующий ДОО Е.В. Казеко
3	Инструктаж работников (под подпись)	Заведующий ДОО Е.В. Казеко
4	Проведение комиссией обследования территории, здания, спортивного и игрового оборудования на игровых участках.	Заведующий ДОО Е.В. Казеко Зав.хоз. Постельняк С.В.
<b>Коррекционная работа с детьми ОВЗ</b>		
	Работа с детьми с особыми образовательными потребностями (согласно индивидуальным коррекционно-образовательным маршрутам и плану)	Педагоги ДОО коррекционных групп Специалисты ДОО

## 2.1.2. План организации методической работы с педагогами

№ п/п	Наименование мероприятия	Ответственный
<b>ИЮНЬ</b>		
1	Проведение конкурса «Лучшая организация в подготовке к летней оздоровительной работе в детском саду»	Заведующий ДОО Е.В. Казеко Старшие воспитатели Лемешко Ю.А. Дрючина Н.О.
2	Семинар для воспитателей «Подготовка и проведение работы с детьми летом»	Старшие воспитатели Лемешко Ю.А. Дрючина Н.О.
3	Консультация «Организация и проведение подвижных игр на прогулке».	Инструкторы по физической культуре
4	Тематический контроль «Организация двигательной активности детей»	Старшие воспитатели Лемешко Ю.А. Дрючина Н.О.
<b>ИЮЛЬ</b>		
Приостановление работы ДОО в связи с текущим и капитальным ремонтом		
<b>АВГУСТ</b>		
1	Педагогический час «Готовимся к новому учебному году»	Старшие воспитатели Лемешко Ю.А. Дрючина Н.О.
2	Педагогический совет. 1. Итоги летней оздоровительной работы 2. Утверждение годового плана на 2024-2025 год 3. Внесение и утверждение корректировок в образовательную программу дошкольного образования МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 223 «Лебёдушка»	Заведующий ДОО Е.В. Казеко Старшие воспитатели Лемешко Ю.А. Дрючина Н.О.

## 2.1.3. План организации работы методического кабинета

№ п/п	Наименование мероприятия	Ответственный
1	Разработка плана летних оздоровительных мероприятий на 2024 год.	Старшие воспитатели Лемешко Ю.А. Дрючина Н.О.
2	Составление режима дня на ЛОП 2024 г. в группах в соответствии СанПиН	Старшие воспитатели Лемешко Ю.А. Дрючина Н.О.
3	Составление календарных планов для всех возрастных групп	Старшие воспитатели Лемешко Ю.А. Дрючина Н.О.

4	Оснащение методического кабинета необходимым материалом в помощь воспитателям: а) картотека подвижных, строительно-конструкторских, дидактических игр дошкольников на игровых участках с кратким описанием каждой из них б) календарь летних народных праздников, развлечений	Старшие воспитатели Лемешко Ю.А. Дрючина Н.О.
5	Оснащение медиатеки методического кабинета музыкальным сопровождением к утренней гимнастике, режимным моментам.	Старшие воспитатели Лемешко Ю.А. Дрючина Н.О. Инструкторы по физической культуре Музыкальные руководители
6	Оказание помощи педагогам в организации ППРС всех зон в группах к новому воспитательно-образовательному году	Старшие воспитатели Лемешко Ю.А. Дрючина Н.О.

#### 2.1.4. План организации работы с родителями

№ п/п	Наименование мероприятия	Ответственный
<b>ИЮНЬ</b>		
1	Консультации на стендах детского сада, групповых ячейках, групповых прогулочных участках: «Встречаем лето» (о здоровье и охране жизни). «Чем заняться с детьми летом» «Физическое воспитание в детском саду и в семье» «Музыкальное воспитание в семье» «Почитайте детям»	Старшие воспитатели Лемешко Ю.А. Дрючина Н.О. Педагоги ДОО Инструкторы по физической культуре Музыкальный руководитель
2	Фестиваль «Рецепты счастливой семьи» (национальная кухня)	Педагоги ДОО
3	Беседы с детьми по предупреждению желудочно-кишечных заболеваний (профилактика)	Педагоги ДОО
4	Фотовыставка на тему: «По улицам города». Семейные прогулки и отдых.	Старшие воспитатели Лемешко Ю.А. Дрючина Н.О.
<b>ИЮЛЬ</b>		
Приостановление работы ДОО в связи с текущим и капитальным ремонтом		
<b>АВГУСТ</b>		

1	Консультации на стендах детского сада, групповых ячейках, групповых прогулочных участках: «Лето – самое удобное время для закаливания» «Помогите ребенку расти здоровым» «Развивающие игры летом», «Игры с водой и песком в летний период» «Советы музыкального руководителя»	Старшие воспитатели Лемешко Ю.А. Дрючина Н.О. Педагоги ДОО Инструкторы по физической культуре Музыкальный руководитель
2	Краеведческий проект «Семейный туризм» - формирование туристических семейных маршрутов	Педагоги ДОО
3	Фотовыставка на тему: «Лето – это маленькая жизнь»	Старшие воспитатели Лемешко Ю.А. Дрючина Н.О. Педагоги ДОО

### 2.1.5. План организации административно-хозяйственной деятельности

№ п/п	Наименование мероприятия	Ответственный
<b>МАЙ</b>		
1	Проведение ремонтных работ - нанесение разметки для подвижных и спортивных игр, городка по ПДД; - подготовка спортивной площадки; - обновление и пополнение выносного оборудования для различных видов деятельности (трудовой, познавательной, физкультурной и пр.)	Зам. зав по АХР Мистрюкова Е.В. Завхоз Постельняк С.В.
2	Подготовка оборудования и материала для игр с водой и песком	Педагоги ДОО
<b>ИЮНЬ</b>		
3	Проведение инструктажа с детьми: - по предупреждению травматизма; - соблюдение правил поведения в природе; - соблюдение правил поведения во время выхода за территорию детского сада	Педагоги ДОО
4	Оформление прогулочных участков, цветников	Педагоги ДОО
5	Подготовка материала и оборудования для проведения закаливающих процедур	Завхоз Постельняк С.В. Педагоги ДОО
<b>ПОСТОЯННО</b>		
6	Уборка территории ДОО и прилегающей территории: - покос травы, обрезка сухих деревьев.	Зам. зав по АХР Мистрюкова Е.В. Завхоз Постельняк С.В.
<b>ИЮЛЬ</b>		

### 2.1.6. План организации контрольно-аналитической деятельности

№ п/п	Мероприятия	Сроки
1	Контроль за выполнением инструкций по охране жизни и здоровья детей	Ежедневно
2	Контроль за оздоровительными мероприятиями	Ежедневно
3	Прием детей на свежем воздухе	Ежедневно
4	Проведение утренних зарядок, физ. занятий, подвижных игр на улице	Ежедневно
5	Контроль за проведением закаливающих процедур (воздушное закаливание, солнечные ванны, игры с водой на прогулке, дозированная инсоляция,)	Ежедневно
6	Контроль прогулок (своевременность, продолжительная двигательная активность детей на прогулках)	Ежедневно
7	Контроль за соблюдением режимных моментов в ДОО	Ежедневно
8	Контроль за проветриванием групповых помещений	Ежедневно
9	Контроль за обеззараживанием групповых помещений	Ежедневно
10	Контроль за выполнением профилактических мер, направленных на предупреждение перегревания детей на солнце (ношение головных уборов, режим солнечных ванн, одежда по погоде)	Ежедневно
11	Контроль за организацией дневного сна	Ежедневно
12	Контроль за режимом питания	Ежедневно
13	Контроль за соблюдением питьевого режима	Ежедневно
14	Организация питания	Ежедневно
15	Контроль за санитарно-эпидемиологическим состоянием групп	Ежедневно
16	Контроль за санитарно-эпидемиологическим состоянием территории детского сада, участков	Ежедневно
17	Контроль за профилактическими мероприятиями, направленными на предупреждение коронавирусной инфекции	Постоянно
18	Контроль за адаптацией детей	В период адаптации

### 2.1.7. План организации оздоровительных мероприятий

Мероприятия	Возраст	Периодичность	Ответственные
<b>Организация двигательного режима</b>			
Утренняя гимнастика на воздухе	3–7	ежедневно	Педагоги ДОО
Дыхательная гимнастика	2–7	ежедневно после дневного сна	Педагоги ДОО



Занятия физической культурой	2–7	2 раза в неделю	Инструкторы по физической культуре, Педагоги ДОО
Оздоровительная ходьба по территории детского сада на развитие выносливости	4–7	еженедельно	Педагоги ДОО
Развитие основных движений: игры с мячом, прыжки, упражнения в равновесии	3–7	ежедневно на прогулке подгруппами и индивидуально	Инструкторы по физической культуре, Педагоги ДОО
Подвижные и спортивные игры на прогулке	2–7	ежедневно	Педагоги ДОО
Самостоятельная двигательная деятельность	2–7	ежедневно	Педагоги ДОО
Физкультурные досуги и развлечения	3–7	ежемесячно	Инструкторы по физической культуре, Педагоги ДОО
<b>Закаливающие мероприятия</b>			
Воздушные и солнечные ванны	2–7	ежедневно в теплую погоду	Педагоги ДОО
Босохождение в помещении, или на спортивной площадке, или в прогулочных зонах с учетом климатических условий	2–7	ежедневно в теплую погоду	Педагоги ДОО
Обширное умывание	4–7	ежедневно	Педагоги ДОО
Мытье ног	2–7	ежедневно	Педагоги ДОО
Игры с водой с учетом температуры воздуха	2–7	ежедневно	Педагоги ДОО
<b>Лечебно-оздоровительная работа</b>			
Утренний фильтр: осмотр детей, опрос родителей	2–7	ежедневно	Педагоги ДОО
Дыхательная гимнастика	4–7	ежедневно	Педагоги ДОО
Пальчиковая гимнастика	2–7	ежедневно	Педагоги ДОО
Корректирующая гимнастика	2–7	ежедневно после дневного сна	Педагоги ДОО
Упражнения для снижения нервно-эмоционального напряжения	3–7	ежедневно	Педагоги ДОО
Упражнения для снижения напряжения зрительного анализатора	3–7	ежедневно	Педагоги ДОО

Релаксация	4–7	1–2 раза в неделю	Педагоги ДОО
<b>Коррекционная работа</b>			
Упражнения для профилактики нарушения плоскостопия	2–7	ежедневно	Педагоги ДОО

### 3. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ.

#### 3.1. Комплексно-тематическое планирование летней оздоровительные работы на 2024 год

Мероприятия
<b>ИЮНЬ</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ 03.06. - 07.06. «ЗДРАВСТВУЙ, ЛЕТО!»</b>
<i>Цель: формировать представление о празднике «День защиты детей», создавать радостную праздничную атмосферу, желание принимать активное участие в празднике.</i>
<b>Мероприятия:</b> праздник, посвященный Дню защиты детей «Пусть всегда будет солнце!», конкурс рисунков на асфальте «Летние фантазии»
<b>2 НЕДЕЛЯ 10.06. – 14.06 «НАША РОДИНА - РОССИЯ»</b>
<i>Цель: формировать у детей нравственные ценности, патриотические чувства, стимулировать познавательный интерес к традициям своего народа, желание беречь и соблюдать их.</i>
<b>Мероприятия:</b> праздник, посвященный дню России «Мы живем в России»
<b>3 НЕДЕЛЯ 17.06. – 21.06 «ЗЕМЛЯ – НАШ ОБЩИЙ ДОМ»</b>
<i>Цель: воспитывать у детей бережное отношение к природе, формировать умение открывать для себя как можно больше прекрасного и удивительного, обогащать знания детей и живой и неживой природе</i>
<b>4 НЕДЕЛЯ 24.06. – 28.06 «НЕДЕЛЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»</b>
<i>Цель: стимулировать детей к двигательной активности, развивать физические качества, воспитывать у детей потребность к здоровому образу жизни</i>
<b>ИЮЛЬ</b>
Приостановление работы ДОО в связи с текущим и капитальным ремонтом
<b>АВГУСТ</b>
<b>1 НЕДЕЛЯ 01.08. – 09.08 «НЕДЕЛЯ БЕЗОПАСНОСТИ»</b>
<i>Цель: формировать у детей элементарные знания о правилах безопасности</i>
<b>2 НЕДЕЛЯ 12.08. – 16.08 «НЕДЕЛЯ ЗНАТОКОВ»</b>
<i>Цель: формирование представлений о целостной «картине мира», осведомленности в разных сферах жизни</i>
<b>3 НЕДЕЛЯ 19.08 – 23.08 «ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ»</b>
<i>Цель: воспитывать интерес, любовь к традициям своего народа, любовь к родному краю, его природе, людям, уважение к труженикам Краснодарского края.</i>
<b>Мероприятие:</b> тематическое развлечение «Яблочный спас»
<b>4 НЕДЕЛЯ 26.08 – 30.08 «ВОТ И ЛЕТО ПРОШЛО»</b>
<i>Цель: создать у детей положительный эмоциональный отклик от впечатлений лета и выразить это в художественном творчестве.</i>

### 3.2. Комплексно-тематическое планирование летней оздоровительной работы в I младших группах (ясли) на 2024 год

<b>Мероприятия</b>
<b>ИЮНЬ</b>
<p><b>1 НЕДЕЛЯ 03.06. - 07.06.</b>  <b>«Здравствуй, лето!»</b>  <i>Цель: формировать представление о празднике «День защиты детей». Создавать радостную праздничную атмосферу, желание принимать активное участие в празднике.</i></p>
<p><b>2 НЕДЕЛЯ 10.06 – 14.06.</b>  <b>«Наша родина - Россия»</b>  <i>Цель: расширять знания о нашем городе, крае. Расширять знания о плодах, деревьях, кустарниках, травянистых растений нашего региона.</i></p>
<p><b>3 НЕДЕЛЯ 17.06. – 21.06.</b>  <b>«Земля – наш общий дом»</b>  <i>Цель: способствовать отражению в игре представлений об окружающей действительности; стимулировать интерес детей к познанию окружающего мира посредством представлений о природе и человеке.</i></p>
<p><b>4 НЕДЕЛЯ 24.06. – 28.06.</b>  <b>«Неделя здорового образа жизни»</b>  <i>Цель: формировать у детей потребность в ежедневной двигательной активности; знакомить с доступными для детей раннего возраста способами укрепления здоровья.</i></p>
<b>ИЮЛЬ</b>
Приостановление работы ДОО в связи с текущим и капитальным ремонтом
<b>АВГУСТ АДАПТАЦИОННЫЙ ПЕРИОД</b>
<p><b>1 НЕДЕЛЯ 01.08. – 09.08.</b>  <b>«Здравствуй, малыш! Давай знакомиться!»</b>  <i>Цель: закладывать основы доверительного отношения к посторонним взрослым, симпатии к воспитателю; способствовать эмоциональному восприятию сверстников; подробно познакомить с расположением помещений в группе.</i></p>
<p><b>2 НЕДЕЛЯ 12.08. – 16.08.</b>  <b>«Здравствуй, малыш! Давай поиграем!»</b>  <i>Цель: приучать ребенка к приему пищи в ДОО (привыкание к новому ассортименту блюд, их вкусовым качествам); привлекать к совместным играм со сверстниками; приучать слышать голос воспитателя, откликаться на его призыв, просьбу; формировать у детей навыки самообслуживания, побуждать к выполнению гигиенических процедур с помощью взрослого.</i></p>
<p><b>3 НЕДЕЛЯ 19.08. – 23.08.</b>  <b>«Фруктовая корзинка»</b>  <i>Цель: адаптировать детей к условиям детского сада; создать радостное, эмоциональное, настроение; расширять знания детей о фруктах и их полезных свойствах.</i></p>
<p><b>4 НЕДЕЛЯ 26.08. – 30.08.</b>  <b>«Вот оно какое - наше лето»</b>  <i>Цель: создать у детей положительный эмоциональный отклик от впечатлений лета и выразить это в художественном творчестве.</i></p>

### 3.3. План проведения тематических мероприятий в летне-оздоровительный период на 2024 год

дата	мероприятие	ответственные
03.06.	Праздник, посвященный Дню защиты детей «Пусть всегда будет солнце!»	Кириченко М.Н. Щеобинина Т.А. Пекишева О.Н. Попкова И.В. Коротунова М.Е.
11.06.	Праздник, посвященный празднованию дня России «Мы живем в России»	Кириченко М.Н. Пекишева О.Н. Щербинина Т.А. Коротунова М.Е.
19.08.	Проведение тематического развлечения «Яблочный спас»	Щеобинина Т.А. Пекишева О.Н. Попкова И.В. Коротунова
23.08.	Проведение тематического праздника «Флаг Родины моей!»	Щеобинина Т.А. Попкова И.В. Коротунова М.Е. Иванова Ю.В.

### 3.4. Режим дня в летний период времени

#### Режим дня 1-й младших групп (от 2 до 3 лет)

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ МО г. Краснодар  
«Детский сад № 223 «Лебёдушка»

\_\_\_\_\_ Е.В. Казеко  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г

#### РЕЖИМ ДНЯ I младшая группа (2 – 3 года) (теплый период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей на свежем воздухе (осмотр, термометрия, опрос родителей) Игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30 – 09.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятия на прогулке Игры, самостоятельная деятельность Возвращение с прогулки	09.00 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность Возвращение с прогулки	10.40 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, игры, самостоятельная деятельность детей, (взаимодействие воспитателя с родителями), уход домой	17.30 – 19.00

\*поздний выход на прогулку осуществляется из-за превышения температурной нормы

**УТВЕРЖДЕНО**Заведующий МБДОУ МО г. Краснодар  
«Детский сад № 223 «Лебёдушка»\_\_\_\_\_  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г  
Е.В. Казеко**РЕЖИМ ДНЯ**  
**II младшая группа (3 – 4 года)**  
*(теплый период года)*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей на свежем воздухе (осмотр, термометрия, опрос родителей) Игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30 – 09.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятия на прогулке Игры, самостоятельная деятельность Возвращение с прогулки	09.00 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность Возвращение с прогулки	10.40 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, игры, самостоятельная деятельность детей, (взаимодействие воспитателя с родителями), уход домой	17.30 – 19.00

*\*поздний выход на прогулку осуществляется из-за превышения температурной нормы*

**УТВЕРЖДЕНО**Заведующий МБДОУ МО г. Краснодар  
«Детский сад № 223 «Лебёдушка»

Е.В. Казеко

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**средняя группа (4 – 5 года)**  
*(теплый период года)*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей на свежем воздухе (осмотр, термометрия, опрос родителей) Игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30 – 09.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятия на прогулке Игры, самостоятельная деятельность Возвращение с прогулки	09.00 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность Возвращение с прогулки	10.40 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, игры, самостоятельная деятельность детей, (взаимодействие воспитателя с родителями), уход домой	17.30 – 19.00

*\*поздний выход на прогулку осуществляется из-за превышения температурной нормы*

**УТВЕРЖДЕНО**Заведующий МБДОУ МО г. Краснодар  
«Детский сад № 223 «Лебёдушка»

Е.В. Казеко

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**старшая группа (5 – 6 года)**  
*(теплый период года)*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей на свежем воздухе (осмотр, термометрия, опрос родителей) Игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30 – 09.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятия на прогулке Игры, самостоятельная деятельность Возвращение с прогулки	09.00 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность Возвращение с прогулки	10.40 – 12.40
Подготовка к обеду. Обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, игры, самостоятельная деятельность детей, (взаимодействие воспитателя с родителями), уход домой	17.30 – 19.00

*\*поздний выход на прогулку осуществляется из-за превышения температурной нормы*



**УТВЕРЖДЕНО**Заведующий МБДОУ МО г. Краснодар  
«Детский сад № 223 «Лебёдушка»

Е.В. Казеко

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**подготовительная к школе группа (5 – 6 года)**  
*(теплый период года)*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей на свежем воздухе (осмотр, термометрия, опрос родителей) Игры, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30 – 09.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Занятия на прогулке Игры, самостоятельная деятельность Возвращение с прогулки	09.00 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность Возвращение с прогулки	10.40 – 12.45
Подготовка к обеду. Обед	12.45– 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, игры, самостоятельная деятельность детей, (взаимодействие воспитателя с родителями), уход домой	17.30 – 19.00

*\*поздний выход на прогулку осуществляется из-за превышения температурной нормы*