

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
«Детский сад комбинированного вида № 223 «Лебедушка»**



Переживает ли Ваш ребенок кризис 7 лет?

**Подготовил: педагог-психолог
высшей категории
Н.В. Бочкарева**

Оценить эмоциональное состояние ребенка позволит следующая анкета. Осторожность в высказываниях и внимательное наблюдение за поведением малыша помогут взрослым вовремя понять, что их дошкольник столкнулся с кризисом 7 лет.

Анализируя высказывание, родителям стоит поставить

- **2 балла** в случае регулярного повторения описанного явления
- **1 балл** – периодического повторения
- **0 баллов** заслуживает ситуация, с которой ребенок не сталкивался вовсе.

1. За последние 12 месяцев ребенок изменился до неузнаваемости.
2. Ребенок постоянно говорит грубости и пытается переговорить взрослых.
3. Ребенок не интересуется занятиями в детском центре.
4. Дошкольник часто играет в школу и интересуется ею.
5. Его увлекают только игры со сверстниками. Ранее любимые игрушки дошкольник не достаивает вниманием.
6. Ему больше нравится общаться с детьми, которые старше его, чем с малышами.
7. Ребенок часто спорит и ругается с родителями.
8. Дошкольник стал упрямым и вредным. Не хочет уступать ни в чем.
9. Ребенок говорит не своим голосом и переигрывает.
10. Ребенок пытается выполнить обязанности взрослых и всячески подражает им.



После тщательного анализа ситуации, родителям стоит подсчитать итоги.

0–5 баллов – кризис 7 лет обошел ребенка стороной, у ребенка нет признаков повышенной агрессивности и тревожности.

5–10 баллов – у ребенка есть проблемы в поведении, но это вовсе не означает наличие у него кризиса 7-летнего возраста. Иногда такой результат вызван ошибками в воспитании или особенностями характера дошкольника.

До 20 баллов – ребенок переживает кризис 7 лет: у ребенка есть отчаянная потребность в поддержке взрослых. Грубые слова и неадекватное поведение чада могут шокировать родителей, однако, это не повод для ужесточения системы требований. Взрослым наоборот стоит проявить сочувствие, приложить максимум усилий для восстановления взаимопонимания.



Своевременная самостоятельная диагностика состояния ребенка позволит родителям выявить кризис 7 лет у ребенка и разработать собственную методику борьбы с ним.