

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение муниципального образования город Краснодар
«Детский сад комбинированного вида № 223 «Лебёдушка»**



Кризис 7 лет

**Подготовил: педагог-психолог
высшей категории
Н.В. Бочкарева**

Кризис 7 лет – соединительное звено между дошкольным и школьным возрастом. На этом этапе происходит изменение типа отношения со взрослыми и сверстниками, смена одного вида деятельности другим (*игра, которая является основным видом деятельности в дошкольном возрасте, сменяется стремлением учиться, узнавать новое в 7-8 лет*). **Острота протекания кризисов зависит от индивидуальных особенностей ребенка и от поведения взрослых (родителей, педагогов).**



В возрасте 7 лет происходит активный скачок в развитии мозга, а точнее его лобных долей, отвечающих за мышление и сознание. В поведении ребенка появляется произвольность внимания, способность анализировать информацию и усваивать правила. Серьезные изменения происходят и в личности самого ребенка: осознание своих внутренних переживаний. Рост самосознания приводит к желанию отстаивать свои права через споры и негативизм.

Признаки кризиса

- манерность в поведении;
- грубость по отношению к взрослым;
- спор по любому поводу;
- отказ от игрушек и всего «детского»;
- попытки казаться взрослее;
- нежелание делиться своими переживаниями.

Кризис у всех детей начинается примерно одинаково (может начаться раньше, в 5 лет), меняется поведение. Ребенок хочет самостоятельно решать, что ему есть, куда и когда идти, как и что говорить старшим. Он живет с убеждением «я взрослый», «сам буду решать», «имеют право».

Психологические симптомы кризиса 7 лет делятся на три группы:

негативные

нейтральные

позитивные

Негативные симптомы – это непослушание, капризность, раздражительность, негативизм (*отрицание правил и требований*). Ребенок часто вступает в споры и конфликты, начинает оспаривать или игнорировать ранее выполняемые обязанности. Иногда эти изменения нарастают постепенно, иногда – появляются внезапно.

Между тем для ребенка такие симптомы – необходимый для взросления этап «примерки» на себя новых ролей. Он пока не понимает до конца, что значит быть взрослым, нести ответственность. Для него взрослость – это прежде всего свобода

поступать так, как хочется. Кроме того, в словесных спорах, нередко выматывающих родителей, развивается логическое и абстрактное мышление малыша, формируется способность отстаивать свою точку зрения.

Кризисные симптомы первой группы связаны с нарушением и обесцениванием правил, принятых в семье:

- ✓ часто грубит;
- ✓ спорит по любому поводу, проявляет упрямство;
- ✓ отказывается выполнять просьбы;
- ✓ ломает игрушки, говорит, что они надоели ему.

Нейтральные симптомы – это новые черты в поведении ребенка, направленные на подчеркивание его «взрослости».

Например, девочка примеряет на себя мамины туфли и учит младшую сестру воспитывать кукол, а мальчик с серьезным видом рассуждает о политике или устройстве мира.

Вторая группа признаков начинающегося кризиса предполагает желание подражать взрослым:

- ✓ кривляется, говорит не натуральным голосом;
- ✓ передразнивает взрослых;
- ✓ просит купить модную одежду и современные гаджеты;
- ✓ резко меняется настроение;
- ✓ обижается, когда над ним смеются или критикуют.

Позитивные симптомы – это приобретения, которые ребенок выносит из успешного разрешения кризиса.

К ним относятся возросшая самостоятельность, интерес к школе и к занятиям, появление новых увлечений.

Третья группа симптомов связана со стремлением ребёнка к самостоятельности:

- ✓ начинает интересоваться семейными делами;
- ✓ вступает в разговоры со взрослыми;
- ✓ берёт на себя новые обязанности.

Если Вы заметили один или несколько симптомов из каждой группы, значит, Ваш ребёнок переживает кризис 7-летнего возраста. И все его проявления, которые Вы наблюдаете, имеют важное значение для развития и взросления ребёнка.

Причины кризиса:

- **Внутренний конфликт.** Ребенок хочет сохранить детскую непосредственность, но в то же время впервые сталкивается с



ответственностью, поэтому мечтает проявить свою способность к самостоятельному принятию решений.

- **Выбор роли.** Ребенок создает для себя линию поведения и старается ей следовать. Послабление влияния внешних факторов становится прекрасной средой для формирования наигранности.

- **Адаптация к школе.** На уроках ребенок должен быть спокойным, сосредоточенным и ответственным. Сразу привыкнуть к новой роли ему не удастся.

Справляясь с проявлениями кризиса, ребенок учится функционировать в социуме. Именно поэтому 7 лет – это не просто период противоречий, но и этап формирования новой структуры личности.



Правила выхода из кризиса

Поддержка и корректное поведение родителей помогут ребенку максимально безболезненно миновать сложный период. Взрослым членам семьи стоит руководствоваться следующими правилами:

Объяснять – перед формулированием запретов, родителям стоит рассказать ребенку их причину. Чтобы малыш чувствовал себя наравне со взрослыми, в общении не должно быть приказного тона и угроз.



Слушать – ребенок делится с родителями своими выдумками, планами и мечтами только в том случае, если видит в их глазах неподдельный интерес. В семье не должно быть места насмешкам и недосказанности



Советоваться – спрашивайте мнение ребенка при совершении покупок или приготовлении ужина. Дайте своему чаду возможность почувствовать себя важным и нужным в семье.



Исключить насилие. Унижение – это первый шаг к формированию заниженной самооценки и психологии жертвы. Не позволяйте себе быть жестоким по отношению к малышу. Исключите насилие в любых его проявлениях.



Не считать ребенка собственностью. Если малыша постоянно ограничивают, у него не появится возможность сформировать свой круг интересов. Родителям стоит свыкнуться с мыслью, что ребенок, воспитанием которого они занимались так внимательно, теперь может иметь свое мнение на каждую ситуацию.



Кризис 7 лет – вполне закономерное событие в жизни ребёнка. Исследования психологов давно показали, что те дети, которые имели явные кризисные симптомы, впоследствии лучше адаптировались к школе, нежели те, у кого наблюдались «стёртые» проявления. Поэтому не нужно бояться возрастных кризисов. Это ещё одна ступенька в развитии Вашего ребёнка, которая поможет ему стать взрослее!